

DE EERSTELIJNSPSYCHOLOOG VOOR KINDEREN, JONGEREN, HUN OUDERS OF GEZIN

De eerstelijnspsycholoog is er voor vragen over de psychosociale, emotionele en/of psychische ontwikkeling/gezondheid van een kind, jongere, gezin of met betrekking tot het (aanstaande) ouderschap.

WELKE VRAGEN?

- Ik word gepest, wat moet ik doen?
- Mijn kind is angstig, hoe kan hij zijn angsten overwinnen?
- Ik kreeg een diagnose autisme, wat betekent dit?
- Mijn tiener heeft weinig zelfvertrouwen/voelt zich eenzaam, wat te doen?
- Ik voel me niet altijd goed in mijn vel en praat niet graag over mijn gevoelens, mijn ouders maken zich zorgen en denken dat ik best eens met iemand ga praten.
- Ik ben op, het opvoeden valt me zwaar, hoe kan ik terug sterk in mijn schoenen leren staan?
- Ik vraag me af of mijn kind zijn gedrag past bij de ontwikkeling. Is er meer aan de hand?
- ...

WAT DOET EEN EERSTELIJNSPSYCHOLOOG?

De eerstelijnspsycholoog biedt vlot toegankelijke en kortdurende zorg aan kinderen en jongeren met een psychologische hulpvraag en aan hun ouders of gezin. Zo sporen we problemen sneller op en verlenen we preventieve zorg, want “vroeg begonnen, is half gewonnen!”.

De eerstelijnspsycholoog start met een verkenning van de hulpvraag en geeft – indien aangewezen – kortdurende zorg, van maximum 5 gesprekken. Deze zorg is gericht op het verhogen van de veerkracht, zelfredzaamheid en autonomie van het kind, de jongeren en/of de (aanstaande) ouders en het gezin. Wij proberen hen te bekrachtigen in hun sterktes zodat zij snel verder kunnen. Wanneer toch meer ondersteuning nodig is, zoekt de eerstelijnspsycholoog mee naar gepaste hulp.

Crisisinterventies behoren niet tot de kerntaak van de eerstelijnspsycholoog, maar de eerstelijnspsycholoog is wel in staat om crisissituaties te herkennen en indien nodig het gezin, de ouders, het kind en/of de jongere toe te leiden naar diensten die crisisinterventies kunnen bieden.

PRAKTISCH

Consultaties bij de eerstelijnspsycholoog zijn gratis.

Binnen het samenwerkingsverband Trawant (www.jeugdhulptrawant.be) wordt de eerstelijnspsycholoog vanuit het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg De Pont (www.cggdepont.be) tewerkgesteld op onderstaande locaties.

Aanmelden kan via volgende contactgegevens:

Contact	Wanneer	Wie
CAW Boom Colonel Silvertopstraat 15 2850 Boom 0800/13 500 elp.boom@cggdepont.be	Maandag 8u30 - 17u	Anneleen Schockaert
Wijkgezondheidscentrum Heist Cederstraat 2B 2220 Heist o/d Berg 015/34 33 46 elp.heist@cggdepont.be	Dinsdag 8u30 - 18u Woensdag 13u - 19u Donderdag 8u30 - 12u30 (Do VM vrije consultatie)	Jirka Rodyns
Wijkgezondheidscentrum De Zilveren Knoop Brouwerijstraat 3 2500 Lier 03/298 29 20 elp.lier@cggdepont.be	Woensdag 16u - 20u Vrijdag 13u- 17u	Nathalie Vaes
Huis van het Kind Lange Schipstraat 27 2800 Mechelen 015/44 52 42 elp.mechelen@cggdepont.be	Maandag van 9u-17u (Ma 9u-11u vrije consultatie) Vrijdag 9u - 14u	Nina Stoffijn
Wijkgezondheidscentrum De Wille Kapelstraat 4 2830 Willebroek 03/500 50 12 elp.willebroek@cggdepont.be	Dinsdag 9u30-14u30 Vrijdag 13u-18u	Cille Baisier

EERSTELIJNSPSYCHOLOOG

